

Sysmän kunta

Ehdotus koulun henkilöstön työhyvinvoinnin ja työilmapiirin
vahvistamisen työpajoista

13.2.2023

Saara Remes

Work Design

Sisällys

1. Tausta
2. Ehdotus etenemistavasta
3. Investointi

Liitteet

1. Tausta

- ❖ Kunnan johto haluaa lähteä selvittämään koko Sysmän kunnan henkilöstön työhyvinvoinnin tilannetta ja ennen kaikkea tarttua esille nouseviin epäkohtiin.
- ❖ Tämä tarkoittaa tahtoa pureutua juurisyihin sekä kokonaisvaltaista toiminnan tarkastelua
 - 1) **Ihmiset, vuorovaikutuksen dynamiikka** (esim. psykologinen turvallisuus, johtamistavat)
 - 2) **Toimintatavat, rakenteet ja prosessit** (töiden organisointi, tehtäväkuvien ja vastuiden kirkastaminen, johtamisen rakenteet).
- ❖ Tarkoitus on aloittaa tarvittaessa pidempiaikainen kehittämis- ja valmennushanke, ei pikavoittoja metsästäen, vaan aidosti vaikuttavaa tekemistä ja ihmistä arvostavan toiminta-kulttuurin vahvistamista.
- ❖ Marraskuussa 2022 tehty *Webropol* -kysely on tämän tarjouksen ja koko kehittämisshankkeen perustana.
- ❖ Ulkopuolinen työ- ja organisaatiopsykologiaan erikoistunut valmentaja on kehittämisprosessissa tukena.
- ❖ *Webropol* -kysely ole ainoastaan ollut tiedonkeruuta varten, vaan se on ollut väylä tulla kuuluuksi omien kokemusten osalta.
- ❖ Nyt on tarkoitus lähteä yhdessä vaikuttamaan asioihin siten, että koko henkilöstö kokee koulun hyvänä työpaikkana. Epäkohtiin tarttuminen ja hyvien asioiden vahvistaminen on henkilöstölle myös vahva viesti siitä, että henkilöstön hyvinvointi ja työpaikan tunneilmapiiri on johdolle tärkeä asia.
- ❖ Tarjous on tehty jatkokeskustelun pohjaksi ja se perustuu kyselyn tulosten lisäksi keskusteluun 29.1. 2023 Marketta Kitkiöjoen, Tuula Mäkisen, Taina Blomqvistin , Anuliisa Lahtisen (opetushenkilöstön edustaja) ja Simo Sinervon sekä Satu Juutilainen (työsuojeluvaltuutettu) ja Waltteri Martelin (työsuojelupäällikkö) kanssa.

2. Ehdotus etenemistavasta

Toteutus ja käsiteltävät teemat tarkennetaan yhdessä asiakkaan kanssa

Webropol- kysely

Marraskuu
2022

8.11.20 22
Koulu klo 14.30-16.30

Maaliskuu
2023

Työpaja I I
Koulun esihenkilöt
Haastavat
johtamistilanteet
2 h

Work Place Big Five
yksilö- ja johtoryhmäprofilointi
tehdään itsenäisesti netissä

Tarvittaessa
sovitellaan konfliktit
asianosaisten kesken

Soveltaminen arkeen

Työpaja III
KOKO HENKIÖLÄSTÖ
Sinä ja minä työkaverina
2h

Soveltaminen arkeen

Työpaja IV
OPETUSHENKIÖSTÖ
Ongelmapuheesta
ratkaisuihin
2h

Soveltaminen arkeen

Työpaja IV
OPETUSHENKIÖSTÖ
Casetyöpaja
2h

Toukokuu
2023

- ❖ Työyhteisön vuorovaikutus elää ja muuttuu jatkuvasti.
- ❖ Erityisesti, jos kehitys on myönteinen, se kannattaa sanoa ääneen.
 - Miten varmistamme myös johtamisen keinoin hyvän fiiliksen ja jaksamisen
- ❖ Yhtäläillä on uskallettava nostaa epäkohdat ja mieltä hiertävät asiat yhteiseen keskusteluun ja ratkaistavaksi.
 - Miten puhumme ongelmista rakentavasti, ei syyllistäen tai niihin jumittuen
- ❖ Aika-ajoin työyhteisön tärkeitä periaatteita on hyvä kirkastaa ja keskustella uudestaan. Erityisesti tilanteissa, joissa kokemus hyvästä työilmapiiristä ja tasapuolisuudesta on jakaantunut.
- ❖ Puhetapamme vahvistaa kokemustamme siitä, miten koemme arkiset asiat työpaikalla. Tarinoillamme vihkimme uudet työntekijät osaksi työyhteisön tärkeitä toimintatapoja ja vahvistamme tai nakerramme keskinäistä luottamusta.

Työhyvinvointia ja työilmapiiriä tarkastellaan kahdella tasolla:

- 1) Asioiden hoitamisen ja konkreettisen tekemisen kautta
- 2) Vuorovaikutuksen ja suhdetaitojen näkökulmasta.

3. Arvio investoinnista

Tehtävä	2022	Htp / kpl	€
I Work Place Big Five persoonallisuus- ja tiimiprofilointi esihenkilöille <ul style="list-style-type: none">Henkilökohtaiset raportit ja + tiimiraporttiRyhmäpalaute ja peilaus organisaation tavoitteisiin yhden työpajan yhteydessäYhteensä kuusi (6 hlö) henkilöä	Helmikuu	400 € /kpl	2 400
II Valmennukset ja työpajat <ul style="list-style-type: none">Valmistelut ja ennakko- ja välitehtävätValmennusTyöskentelyn fasilitointiTyöstöjen puhtaaksikirjoitus + valmennusmateriaalit	Maaliskuu - Toukokuu 5 työpajaa	2 200 kpl	11 000
YHTEENSÄ			13 400

- Hintoihin lisätään arvonlisävero.
- Matka- ja majoituskulut laskutetaan toteutuneen mukaisesti
- Tarjous on voimassa kaksi kuukautta sen kirjaamispäivästä alkaen

- Hintoihin lisätään arvonlisävero.
- Hintoihin lisätään juoksevat kulut, kuten matka- ja majoituskulut.

Konsultointipäivä
Työpajatyöskentely 2 h

1 600 €
a' 2 000- 2 200 €

Työskentelyotteeni

– syvällisten oivallusten kautta muutokseen

1. Tavoitteena ilmiöiden selkeyttäminen.

- ❖ Ankkuroimme käsitteet tieteellisiin tutkimuksiin ja luomme ”yhteisen kielen”. Käytämme ymmärrettävää kieltä; ei turhaa psykologisointia tai ”konsulttilatinaa”
- ❖ Tausta- ajatuksia/ teorioita: restoratiivinen työyhteisö ja oppiva organisaatio, positiivinen psykologia, ratkaisukeskeinen ajattelutapa, systeemiteoria, käytännön aivotutkimus ja neurotiede.

2. Oivallukset siirretään heti käytäntöön – todelliset muutokset tapahtuvat valmennustapaamisten välillä

- ❖ Tuemme ja vahvistamme jokaista osapuolta löytämään itsestään omat henkilökohtaiset vahvuudet sekä *rakentavan tavan* käsitellä asioita jatkossa.
- ❖ Siirrämme huomion hyvään ja toimivaan. Opettelemme huomaamaan pienetkin onnistumiset ja toivotut käyttäytymisen muutokset

3. Kirkastamme ymmärrystä ihmisten aidosta kohtaamisesta/ hyvästä vuorovaikutuksesta

- ❖ Fokus kuuntelussa ja aidossa kohtaamisessa; yksittäisten sanojen sijasta tavoitteeseen ja haluun ymmärtää asioita myös toisen ihmisen näkökulmasta.
- ❖ Pyrimme saamaan oivalluksia meidän jokaisen käyttäytymisen taustalla olevista psykologisista tarpeista ja toiveista.

4. Tavoitteena syvälliset oivallusten tuottaminen ja yhdessä oppiminen = muutokset toimintatavoissa

- ❖ Pohdintaa, tutkiskelua ja keskustelua sekä yksilötapaamisissa, parikeskusteluissa, pienryhmissä ja yhdessä koko työyhteisön kanssa.
- ❖ Luomme yhdessä tekemisen hengen ja sen merkityksen: kannustamme ja tuemme toinen toisiamme laajentamaan näkökulmaamme, muuttamaan käyttäytymistämme ja työskentelytapojamme.

Yhteystiedot



Saara Remes

050- 55 55 430
saara@workdesign.fi

www.saararemes.fi

Work Design

Saara on käyttäytymistieteilijä (KM) ja ratkaisukeskeinen psykoterapeutti.

Saara on erikoistunut työ- ja organisaatiopsykologiaan työskennellessään noin kymmen vuoden ajan tutkijana ja projektipäällikkönä Teknillisessä korkeakoulussa. Saaran työtöteessä yhdistyy syvällinen näkemys prosessien ja ihmisten välisestä vuorovaikutuksesta.

Saara on työskennellyt yrittäjänä vuodesta 2009 alkaen. Laaja ammatillinen yhteistyöverkosto ja henkilökohtainen työnohjaus ovat tärkeitä oman kehittymisen ja työssäjaksamisen kulmakiviä.

Saaran intohimona on jatkuva oppiminen ja hän kehittää osaamistaan vuosittain useissa sekä kotimaisissa että kansainvälissä koulutuksissa ja konferensseissa. Saara on sertifioitu *Work Place Big Five* persoonallisuus- ja tiimiprofiloinnin sekä sertifioitu *työuupumus*kysely, *MBI General SurveyT (MBI-GS)* asiantuntija.

Saaran erityisosaamista on konfliktien sovittelu. Lisäksi hän toimii työyhteisöjen tukena erilaisissa muutos- ja kriisitilanteissa sekä valmentaa ihmisiä onnistumaan paremmin vaativissa paineistetuissa keskustelutilanteissa.

Saaran työote pohjautuu tieteelliseen näyttöön ja on mallinnettu laadukkaalle tasolle. Se pohjaa vuosikymmenten käytännön työnohjaaja ja valmentaja- ja työyhteisösovittelijatyön kokemukseen.

Perusta on vahvasti positiivisen psykologian periaatteissa ja sen soveltamisessa työelämään: mitä ihmiset ovat parhaimmillaan ja miten saada yksilöt ja työyhteisöt kukoistamaan.