

Paikallisesti päätettävät asiat perusopetuksen opetussuunnitelmaan liikunnallisen elämäntavan edistämisestä

HYVINVV 26.05.2026 § 36
207/12.00.00.00/2026

Esiopetuksen ja perusopetuksen opetussuunnitelmien perusteet päivitettiin vuoden 2025 aikana perusopetuslain 2 §:ään (2 momentti) tulleen lisäyksen myötä. Perusopetuslain muutoksen myötä liikunnallisen elämäntavan edistämisestä on tehty velvoittava osa koulujen toimintakulttuuria (alaluku 4.2.3). Opetussuunnitelmien perusteet astuvat voimaan 1.8.2026.

Liikunnallisen elämäntavan säännöksen tavoitteena on:

- edistää lasten ja nuorten liikkumista esiopetuksen ja perusopetuksen aikana
- tukea ja parantaa lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia
- vahvistaa liikunnan merkitystä esiopetuksen ja peruskoulujen toimintakulttuurissa ja kokonaisvaltaisena elämäntaitona.

Opetuksen järjestäjä päättää ja kuvaa opetussuunnitelmassa, miten opetuksen järjestäjä toteuttaa liikunnallisen elämäntavan edistämistä ja miten toteutumista seurataan, arvioidaan ja kehitetään.

Valmistelija

Nimi: Mari Salminen
Tehtävänimike: vt.rehtori
Puh: 044 713 4548
Email: etunimi.sukunimi@sysma.fi

Päätösehdotus

Hyvinvointivaliokunta hyväksyy perusopetuksen opetussuunnitelman 1.8.2026 luvun 4.2.3 paikalliset lisäykset liikunnallisen elämäntavan edistämisestä.

Päätös

Hyvinvointivaliokunta hyväksyi yksimielisesti ehdotuksen.